

02
2008

Brigitte

4 195404 303300 02

woman

Deutschland 3,30 €
Österreich 3,80 € • Schweiz 6,80 sfr

Magazin für Frauen über 40

SENTIMENTAL JOURNEY
Katrin Sass
reist in ihre
ostdeutsche
Vergangenheit

GEHEIMTIPP FÜR
DEN ITALIEN-URLAUB:
Essen bei
den Cäsarinnen

Späte
Liebe
Endlich der Richtige!

MUND HALTEN ODER
SICH EINMISCHEN?
Mamas Besuch
in Tochtters WG

BESTSELLERAUTORIN
CONNIE PALMEN
Das Glück und unser
Recht auf Unglück

Die Weisheit unseres Körpers

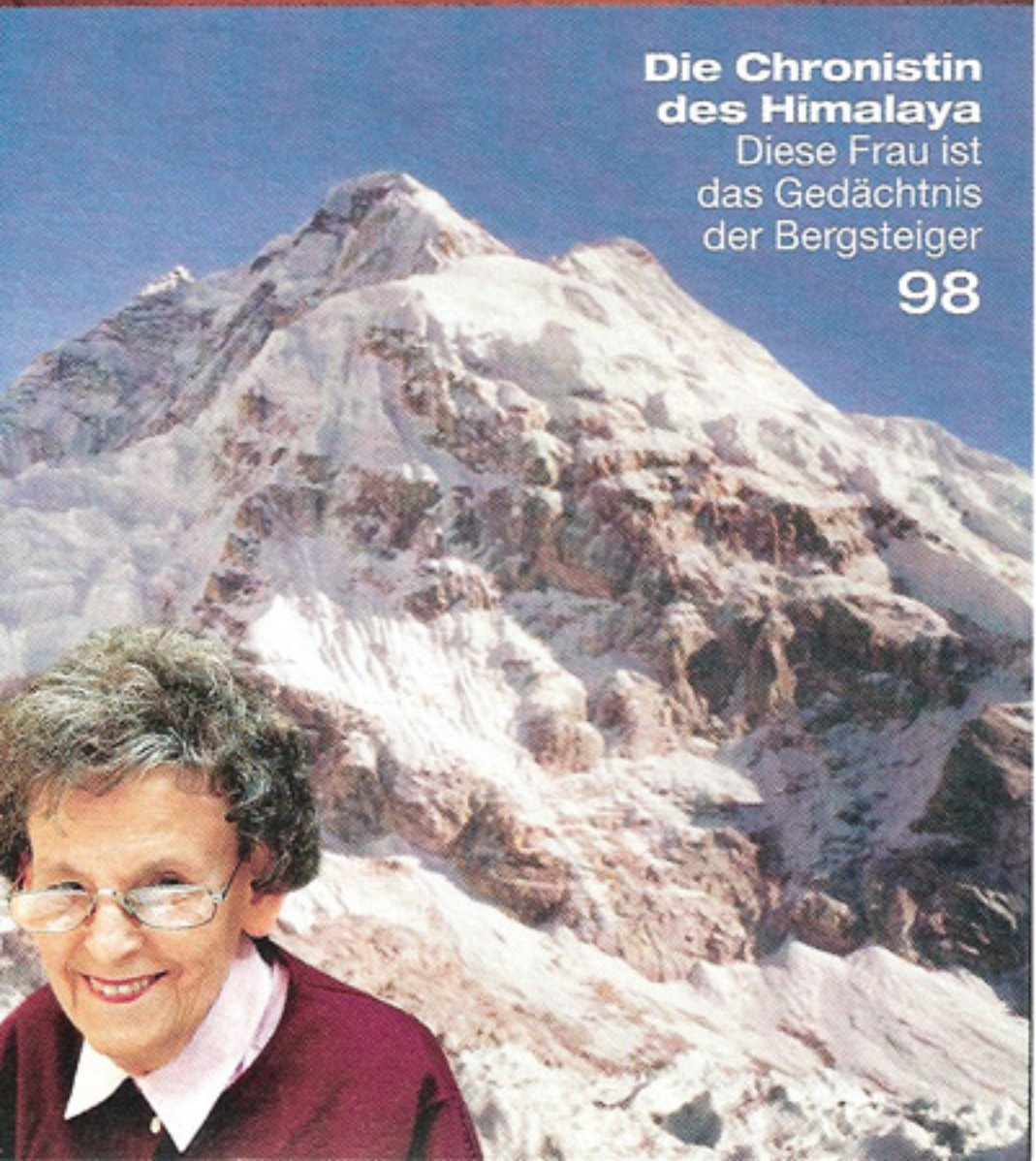
- Die heilsame Wirkung guter Gefühle
- Neue Ergebnisse aus der Hirnforschung

Mode & Kosmetik Einkaufstipps für die nächste Saison
• Tolle Mode für größere Größen • **Kosmetik** Wellness für die Haut

Very british
Klassische
Stoffe und
neue Schnitte
6



**Die Chronistin
des Himalaya**
Diese Frau ist
das Gedächtnis
der Bergsteiger
98



Inhalt

- Titelthema** **Die Weisheit des Körpers**
Wie er uns vor Krankheiten warnt und sich selbst hilft **Seite 86**
Der Mediziner und Psychologe Joachim Bauer über den „inneren Arzt“ **Seite 94**
- Mode** „Brit-Chic“: sportlich-elegante Frühjahrsmode **Seite 6**
Laufsteg frei für große Größen **Seite 16**
Stilfrage: was Eiskunstläuferin Katarina Witt in ihren Reisekoffer packt **Seite 24**
Diese Lieblingsstücke bleiben aktuell **Seite 68**
- Schönheit** Cremes, Öle und Düfte zum Verwöhnen **Seite 32**
Kosmetikmarkt **Seite 38**
Was nur Friseure können **Seite 40**
- Psychologie & Partnerschaft** „Das ist jetzt für immer“: nicht mehr jung und verliebt wie noch nie **Seite 26**
Schluss mit den dauernden Krisen **Seite 108**
- Generationen** Zu Gast in Tochtters Wohngemeinschaft **Seite 44**
Wie viele Leben hat ein Tisch? **Seite 96**
- Das besondere Gespräch** Die Schriftstellerin Connie Palmén über die Kunst des Glücklichen **Seite 48**
- Design** Künstlerinnen und ihre verrückten Objekte **Seite 54**
- Porträts** Fanpost: Khaled Hosseini **Seite 64**
Eine Liebe wie im Theater: das Schauspieler-Paar Leslie Malton und Felix von Manteuffel **Seite 78**
Wer die Berge des Himalaya besteigen will, kommt an Elizabeth Hawley nicht vorbei **Seite 98**
- Ein perfektes Paar** Digitalkamera und Briefpapier **Seite 66**
- Mein Garten** Schon wieder nichts anzuziehen **Seite 67**
- Finanzen** Fragen zum Geld **Seite 84**
- Beruf** Wie Verlegerinnen guten Büchern zum Erfolg verhelfen **Seite 102**
- Sentimental Journey** Mit der Schauspielerin Katrin Sass am Schweriner Staatstheater **Seite 112**
- Einblicke** Das seltsame Paarungsverhalten der Amerikaner **Seite 118**
- Ein Buch und seine Geschichte** Eine israelische Autorin beschreibt den Alltag junger Soldatinnen – und bricht ein Tabu **Seite 120**
- Gesundheit & Ernährung** Smoothie – teurer Trunk. Ist er auch gesund? **Seite 126**
Meldungen **Seite 128**
- Genuss** Italienisch tafeln – mit Familienanschluss **Seite 130**
Dazu: Rezepte zum Ausprobieren **Seite 137**
- Kolumne** Bis hierher. Und nicht weiter! **Seite 138**
- Impressum **Seite 85**
Herstellernachweis **Seite 119**

Unsere FAVORITEN

Kostüme im englischen Stil machen jetzt das Rennen. Klassische Herrenstoffe und neue Schnitte lassen Sie nicht nur im Büro gut aussehen

FOTOS **LOTHAR PEARCE**

PRODUKTION **WIEBKE BROECKER**





HOHER EINSATZ Die Weste gehört in dieser Saison einfach dazu. Dreiteiliges kariertes Kostüm von s.Oliver, Blazer ca. 150 Euro, Weste ca. 80 Euro, Rock ca. 90 Euro. Schal: Strenesse Gabriele Strehle. Schuhe: Unützer. Handtasche: We are Replay. Kinder: Pullunder aus Alpakawolle von Parati, ca. 95 Euro. Poloshirt und Hose von Murphy & Nye. Kurzmantel von C & J Company, Hose von Murphy & Nye. **MIT SPANNUNG BEOBACHTET** Die Alternative zum Blazer heißt Cape, mit einem Gürtel wird es auf Figur gebracht. Tweedkostüm von Mexx, Cape ca. 160 Euro, Rock ca. 75 Euro. Pullover im Polostil von Betty Barclay, ca. 60 Euro. Tuch: Passigatti. Tasche: Paul & Joe.